

Pied d'appui G      Pied d'appui D



Katate dori (Gyaku hammi)

Pied d'appui G      Pied d'appui D



Ryote dori

Pied d'appui G      Pied d'appui D



Kata dori

Pied d'appui D      Pied d'appui D



Ryokata dori

Pied d'appui D      Pied d'appui D



Ai hammi katate dori

Pied d'appui G      Pied d'appui D



Katate ryote dori (morote dori)

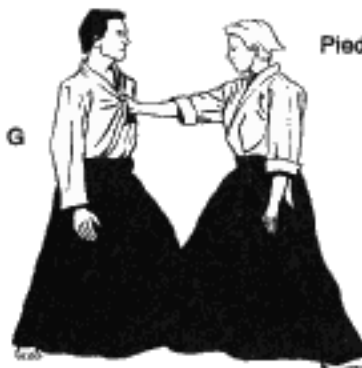
Pied d'appui D      Pied d'appui G



Kata dori men uchi

Pied d'appui G

Pied d'appui D



Muna dori